



SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA

# Catálogo de Proyectos

## Secretaría de Extensión Universitaria

### SALUD

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.





SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA



**Título del Proyecto:** Uso adecuado de medicamentos, un tema importante para nuestra salud

**Directora:** Dra. GARRAZA, Marisa Hilda

**Codirectora:** Dr. TEVES, Mauricio Roberto

**Unidad Académica:** FQByF

**Contacto:**

Según la Organización Mundial el uso racional de medicamentos implica que los pacientes reciban los medicamentos adecuados a sus necesidades clínicas, con las dosis precisas según sus características y durante el periodo de tiempo apropiado. Todo ello con el menor coste posible para ellos y para la comunidad. Son numerosos los factores que contribuyen al uso irracional de los medicamentos, siendo la formación en la temática un pilar fundamental para contrarrestarla. La población tiene pocos conocimientos sobre los riesgos que implica la automedicación, la falta de adherencia a los tratamientos, de las posibles interacciones que se dan habitualmente cuando se recibe más de un fármaco, de las interacciones fármaco-alimento o fármaco-hábitos de vida, de la vulnerabilidad especial que presentan determinados grupos de pacientes, ya sea por presentar determinadas condiciones fisiológicas (embarazo) o patológicas que los hacen más vulnerables a estos riesgos, entre otros.



En el marco de sucesivos proyectos de extensión e investigación llevados a cabo por nuestro grupo de trabajo, en la ciudad de San Luis se ha detectado una utilización inadecuada de medicamentos, por este motivo consideramos imprescindible emprender acciones de carácter educativo, comunicacional y participativo que contribuyan a modificar esta situación, utilizando distintas estrategias que se apliquen en los distintos niveles de la cadena del medicamento (prescripción, dispensación, administración, comercio y/o consumo de los medicamentos por parte de los pacientes), siempre teniendo en cuenta las características de la población a la cual va dirigida. Para el diagnóstico y/o tratamiento de distintos problemas de salud, los profesionales y los consumidores toman decisiones de prescripción, dispensación, administración y consumo de medicamentos que son influenciadas por numerosos factores; entre ellos se destacan: las demandas de los pacientes por sus creencias personales, la utilización del medicamento como solución para cualquier tipo de problema, las influencias del entorno profesional y la promoción de la industria farmacéutica que utiliza distintas estrategias para llegar a la comunidad.



SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA



La falta de información, o una formación deficiente, la falta de adherencia a los tratamientos, la automedicación influenciada por los medios de comunicación, personas allegadas o razones económicas, son factores que contribuyen a un uso inadecuado de los medicamentos y que reflejan un escenario complejo y demandan de una participación activa por quienes nos desempeñamos como educadores en el área de las Ciencias de la Salud.

**Objetivos:** -Promover el uso adecuado y seguro de los medicamentos en los integrantes de la comunidad educativa del Centro Educativo N° 25 Justo José de Urquiza (Nogolí, San Luis) - Estimular la adopción de hábitos saludables para evitar el consumo inadecuado de medicamentos

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.

