Catálogo de Proyectos

Secretaría de Extensión Universitaria

SALUD

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.

Título del Proyecto: SALUD - Saber cuidarte alarga tu vida - Te quiero bien… Te quiero sano.
Directora: Esp. FERNÁNDEZ, Silvia Susana.
Codirector: Esp. DE VICENTE, Luciano Andrés.
Unidad Académica: FCS
Contacto: ssfernan@unsl.edu.ar

El estado de salud-enfermedad es el resultado dinámico, variable y permanente, individual y colectivo, de todas las influencias y determinantes ambientales, genéticos y sociales que se originan en las sociedades (estructura y funcionamiento) en que vivimos y nos socializamos, influencias y determinantes que alternan nuestra ecología social y producen, finalmente, en el individuo, el trastorno que llamamos enfermedad o, en el caso contrario, la salud. Cuando decimos que la salud-enfermedad es un proceso originado en la formación social, estamos pensando exactamente en su origen social (estructura de la sociedad) y en su distribución social (por clases y por categorías sociales); cuando decimos que los estados de salud-enfermedad se explican, individualmente, como fenómenos ecológicos, estamos pensando en el mecanismo individual de producción de estos estados que necesariamente acaban siendo biológicos en el individuo.

Si pensamos así no podemos esperar iguales niveles de salud para cada sociedad humana, ni tampoco para cada comunidad dentro de una sociedad, porque el estado de salud de la población estará siempre más en relación con las estructuras socio-económicas de la sociedad, con el sistema de producción-consumo, con el nivel de vida y los modos de vida de las clases sociales, con las desigualdades sociales existentes, con el grado de participación social de las comunidades, con el nivel educacional, que con cualquier otro factor aislado en el que se quiera pensar. De tal modo que el estado de salud del individuo y el de la comunidad es, a la vez, el resultado de las reacciones adaptativas del individuo y del grupo (adaptación ecológica: orgánica, mental, social) frente a la composición y variación del ambiente total (físico, biológico, mental, social) de la colectividad. Es, en resumen, el producto global de toda la vida social de la comunidad. Por todo lo expresado es que es momento de ponerse en acción para trabajar sobre los factores de riesgo que podemos prevenir a través de concientizar en diferentes etapas de la vida, y así evitar obesidad, desnutrición, dificultades respiratorias, alteraciones posturales, hipertensión, diabetes, entre otras patologías y ponerse en movimiento para acompañar en los eventos deportivos que inciden positivamente en la salud de las personas es una oportuna intervención de prevención de la enfermedad y promoción de la salud. Dar Salud a la Vida. Dar Vida a los Años. Dar Años a la Vida.

Objetivos: Promover actividades que contribuyan la participación e integración de los estudiantes, docentes y comunidad aproximándonos a la curricularización de la Extensión Universitaria. Promover la formación pre-profesional de los estudiantes de las Carreras Lic. en Kinesiología y Fisiatría, Lic. en Nutrición, Lic. en Enfermería y Lic. en Fonoaudiología; que faciliten la aplicación de conocimiento en los escenarios de la práctica real en promoción y prevención de la salud deportiva.

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.