



SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA

# Catálogo de Proyectos

## Secretaría de Extensión Universitaria

### SALUD

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.





SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA



**Título del Proyecto:** Prevención de la obesidad infanto-juvenil desde un enfoque multidisciplinario.

**Directora:** Dra. NAVIGATORE FONZO, Lorena Silvina

**Unidad Académica:** FQByF

**Contacto:** [lnavigatore@unsl.edu.ar](mailto:lnavigatore@unsl.edu.ar)

La obesidad es uno de los problemas de salud más comunes en niños y adolescentes, y su prevalencia ha aumentado dramáticamente en los últimos años. Donde el consumo de alimentos de elevada densidad calórica junto con el sedentarismo, han provocado un desequilibrio metabólico que predispone al desarrollo de esta enfermedad. La obesidad es considerada en la actualidad como la enfermedad crónica nutricional no transmisible más frecuente constituyendo uno de los problemas de salud más relevante de este siglo. En nuestro país, hay algunas evidencias de una tendencia creciente de esta enfermedad, así lo demuestra un estudio donde se observa que el sobrepeso en niños aumentó de 21,1% a 26,6% y la obesidad, de 14,5% a 22,7%. También se registró un aumento en el exceso de peso del 24,5% al 28,6% en el grupo de adolescentes de 13 a 15 años (Encuesta Mundial de Salud Escolar -2012; Informe del PROSANE).



SECRETARÍA DE  
EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA



La provincia de San Luis no es ajena a esta realidad ya que, según un informe, recientemente elaborado por el Instituto de Investigación Social, Económica y Política Ciudadana (Isepci) y el Movimiento Barrios de Pie durante el primer semestre del 2018, reveló que los niños de 6 a 10 años, mostraron signos de malnutrición un 45,6%, un 17,3% sobrepeso; y el 26,5% padece obesidad. Además, observaron que casi el 39,8% de los adolescentes de San Luis presentaban problemas nutricionales, de los cuales el 18,2% tenían sobrepeso y el 19,3% eran obesos. Los niños y adolescentes relevados asistían a merenderos, comedores, clubes y espacios comunitarios, ubicados en distintos barrios en situación de alta vulnerabilidad sociosanitaria de la capital puntana y Juana Koslay (el chorrillero on line). La obesidad en sí misma es un factor de riesgo de otras patologías, como diabetes, enfermedad cardiovascular y dislipidemias por lo cual la implementación de actividades de prevención y promoción debe iniciarse en edades tempranas. Considerando el incremento en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad reportado en niños y adolescentes de la ciudad de San Luis, y considerando que en la escuela generativa



"Academia Auri azul" donde se desarrollará la propuesta, se hace también evidente esta realidad es necesario considerar que la prevención es fundamental dado que muchos de los factores modificables, no genéticos, como los hábitos alimentarios, la falta de actividad física, factores cronobiológicos y psicológicos pueden ser prevenidos o minimizados.

**Objetivo:** Implementar estrategias multidisciplinarias para prevenir la obesidad infanto-juvenil.

La Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis busca promover el desarrollo cultural, la transferencia de conocimientos y servicios, y toda actividad tendiente a consolidar la relación entre Universidad y Sociedad.

